

更新研修会 日程表

鹿児島県バドミントン協会

◇令和3年11月21日（日）【霧島市立国分中央高校 アリーナ 会議室】

時間	内 容	(講師等)
9:30～ 9:45	○受付 開会	
9:45～ 10:45	○日本バドミントン協会の指導者養成事業について ・新指導者制度の概要と変更点及び指導者制度の目的 ・望ましいコーチ像, コーチの役割について ○講 義・演 習① 「バドミントン技術と戦術分析および発育・発達過程 における指導方法について」	講師：堀祐一 (1h) 鹿児島県 バドミントン 協会
11:00～ 12:00	○講 義・演 習② 「バドミントン指導理論新テキストよりバドミントン 理論・技術の習得へ向けた指導方法の実践と展開に ついて」 ・脳生理学からのバドミントン課題と パフォーマンスの改善	講師：堂園一 (1h) 鹿児島県 バドミントン 協会
12:00～ 13:00	○昼 食	
13:00～ 14:30	○講 義・演 習③ ○指導実習 「バドミントン指導理論」新テキストより ～コアパフォーマンスの向上について～ ※ストレッチ用マットもしくは厚手で広めのタオルをご持参 下さい。水分補給用の飲み物等は、各自でご持参下さい。	講師： 山崎 治 氏 (1h30m) 鹿児島中央整 形外科スポー ツクリニック 理学療法士
14:45～ 16:15	○指導実習（実技研修） 「ストローク・ムーブス習得にむけた指導法の実習」 ※バドミントンが出来る服装の準備をして下さい。	講師： 野久尾英俊 (1h30m) 鹿児島県 バドミントン 協会
16:15～ 16:30	○質疑応答 ・全体を通して	
16:30～	○閉会	