

## 更新研修会 日程表

鹿児島県バドミントン協会

◇令和3年11月21日（日）【霧島市立国分中央高校 アリーナ 会議室】

| 時間                       | 内 容  | ( 講師等 )   |
|--------------------------|--|---|
| 9 : 3 0 ~<br>9 : 4 5     | ○受付<br>開会  |   |
| 9 : 4 5 ~<br>1 0 : 4 5   | ○日本バドミントン協会の指導者養成事業について<br>・新指導者制度の概要と変更点及び指導者制度の目的<br>・望ましいコーチ像, コーチの役割について<br><br>○講 義・演 習①<br>「バドミントン技術と戦術分析および発育・発達過程における指導方法について」 | 講師：堀祐一<br>(1h)<br>鹿児島県<br>バドミントン<br>協会                          |
| 1 1 : 0 0 ~<br>1 2 : 0 0 | ○講 義・演 習②<br>「バドミントン指導理論新テキストよりバドミントン理論・技術の習得へ向けた指導方法の実践と展開について」<br>・脳生理学からのバドミントン課題とパフォーマンスの改善  | 講師：堂園一<br>(1h)<br>鹿児島県<br>バドミントン<br>協会                          |
| 1 2 : 0 0 ~<br>1 3 : 0 0 | ○昼 食   |   |
| 1 3 : 0 0 ~<br>1 4 : 3 0 | ○講 義・演 習③<br>○指導実習<br>「バドミントン指導理論」新テキストより<br>～コアパフォーマンスの向上について～<br>※ストレッチ用マットもしくは厚手で広めのタオルをご持参下さい。水分補給用の飲み物等は、各自でご持参下さい。               | 講師：<br>山崎 治 氏<br>(1h30m)<br>鹿児島中央整<br>形外科スポー<br>ツクリニック<br>理学療法士 |
| 1 4 : 4 5 ~<br>1 6 : 1 5 | ○指導実習（実技研修）<br>「ストローク・ムーブス習得にむけた指導法の実習」<br><br>※バドミントンが出来る服装の準備をして下さい。   | 講師：<br>野久尾英俊<br>(1h30m)<br>鹿児島県<br>バドミントン<br>協会                 |
| 1 6 : 1 5 ~<br>1 6 : 3 0 | ○質疑応答<br>・全体を通して   |   |
| 1 6 : 3 0 ~              | ○閉会  |   |