

更新研修会日程表（変更版）

鹿児島県バドミントン協会

◇令和7年12月7日（日）【霧島市 国立鹿児島工業専門学校 体育館・講義室】

| 時間 | 内 容 | (講師等) |
|-----------------|--|---|
| 9：30～ 9：50 | ○受付 開会 | |
| 9：50～ 10：50 | ○日本バドミントン協会の指導者養成事業について ・指導者制度の概要と指導者制度の目的 ・望ましいコーチ像とコーチの役割について ○講 義・演 習① 「バドミントン競技におけるコーチに必要な技能および指導方法について」 | 講師 堀祐一（1h） 鹿児島県 バドミントン 協会 |
| 11：00～ 12：30 | ○演 習・指導実習② 「バドミントン指導理論テキストよりバドミントン 理論・技術の習得へ向けた指導方法の実践と展開に ついて」 ※バドミントンが出来る服装の準備をして下さい。 | 講師 堀祐一 (1h30m) 鹿児島県 バドミントン 協会 |
| 12：30～ 13：30 | ○昼 食 | |
| 13：30～ 15：30 | ○講 義・演 習③ ○指導実習 「バドミントン指導理論」テキストより ～（効果的なトレーニングについて 仮称）～ ※バドミントンが出来る服装の準備をして下さい。 | 講師： 山崎 治 氏 (2h00m) アスレチック トレーナー、 理学療法士 |
| 15：30～ 16：30 | ○演 習（グループ討議） コーチングスキル向上をはかるために、今、何をすべき ～練習メニューからの考察～ | 講師： 堀祐一 (1h) 鹿児島県 バドミントン 協会 |
| 16：30～ | ○閉会 | |